



Утверждаю:  
Директор ГОУ РК «С(К)ШИ №1» г. Емвы  
А.Т.Сарбасова

Приложение № 2  
к приказу № 8<sup>а</sup>-ОД от 13.01.2023г.

## ПРОГРАММА школьного спортивного клуба «Мы ГоТОВЫ» по спортивно - оздоровительному направлению в 1-9 классах

Срок реализации 2023-2024 гг.  
Составители: Заместитель директора,  
учитель физкультуры,  
старший вожатый

Государственный заказчик	Министерство образования и науки Республики Коми
Основные разработчики программы	Заместитель директора, учитель физкультуры, старший вожатый
Основная цель программы	<b>Стратегическая цель:</b> широкое привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы-интерната к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся <b>Тактическая цель:</b> создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.
Основные задачи программы	Задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</li><li>• Организация занятий в спортивных кружках и группах оздоровительной направленности.</li><li>• Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</li><li>• Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.</li><li>• Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.</li><li>• Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.</li></ul>
Сроки реализации программы	2023-2024 годы
Принципы реализации	– актуальности

программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– доступности</li> <li>– положительного ориентирования</li> <li>– последовательности</li> <li>– системности</li> <li>– сознательности и активности</li> </ul>
Исполнитель программы	ГОУ «С(К)ШИ №1» г. Емвы
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация ГОУ «С(К)ШИ №1» г. Емвы в лице заместителя директора
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сохранение контингента обучающихся, занимающихся в спортивных кружках, секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, для массовых занятий физической культурой.</li> </ul>
Источник финансирования	<b>Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации</b>

### Введение

Программа школьного спортивного клуба (далее – ШСК) по спортивно - оздоровительному направлению в 1-9 классах, является подпрограммой программы школы-интерната по формированию здорового образа жизни среди обучающихся «Путь к здоровью» на 2020-2024 год, которая приняла участие в республиканском (заняла 1 место) и федеральном этапе IV всероссийского конкурса «Школа-территория здоровья».

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее.

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

В основу программы ШСК положены принципы:

- *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;
- *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.
- *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;
- *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;
- *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;
- *сознательности и активности* направлен на повышение активности обучающихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

**Стратегическая цель:** широкое привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.

**Тактическая цель:** Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

#### **Задачи:**

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
<b>Организационно - информационный блок</b>			
1	Заседание ШМО: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель ШМО
2	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Администрация школы
3	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Зам.директора
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	Ежегодно	Администрация школы
<b>Учебный блок</b>			
5	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток, физ. пауз, прогулок, игр.	В течение года, ежедневно	Учителя, воспитатели
6	Проведение уроков физической культуры, ритмики, занятий ОБЖ	В течение года,	Учителя, воспитатели
7	Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность	еженедельно	Учителя-предметники, воспитатели
8	Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса»	ежегодно	Зам.директора
9	Организация и проведение спортивных кружков	ежегодно	Учитель физической культуры
10	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в полугодие	Зам.директора
11	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета.	Согласно плану	Рук.ШМО, зам.директора
<b>Блок спортивно-массовой работы</b>			
1.	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Запись обучающихся в спортивные кружки.	Сентябрь	Учитель физ. культуры
3.	Школьный Осенний кросс	октябрь	Руководитель ШСК
4.	Школьные соревнования «Самый сильный»	февраль	Руководитель ШСК
5.	Спортивная декада: Подвижная игра «Охотники и утки» (1-4 кл), Игры на свежем воздухе «Лапта» (1-9 кл.)	январь	Руководитель ШСК

	Ежедневные прогулки на свежем воздухе»		
6.	Школьная олимпиада по физической культуре (8-9 классы)	февраль	Учитель физ. культуры
7.	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) (1-9 кл.)	Ноябрь	Руководитель ШСК
8.	Соревнования школьные: «Курс молодого бойца»(1-5 кл.)		Учитель физ. культуры
9.	Веселые старты «Масленичные гулянья» (1-9 кл)	Декабрь	Руководитель ШСК
10.	Игра «Зарничка» (1-5 кл)	Январь	Руководитель ШСК
11.	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту)	Сентябрь-май	Руководитель ШСК
12.	Школьные лыжные соревнования «Закрытие лыжного сезона»»	Март	Руководитель ШСК
13.	Школьное соревнование: «Юный лыжник»	декабрь	Учитель физ. культуры
14.	«Смотр строя и песни» среди уч-ся 1-9 классов	февраль	Учитель физ. культуры
15.	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (5-9)	Апрель	Руководитель ШСК
16.	Создание презентаций о спорте (в рамках конкурса «Самый спортивный класс»)	Май	Руководитель ШСК
17.	День здоровья: «На полянку за здоровьем»	Май	Руководитель ШСК
18.	Спортивный праздник: «Богатырские забавы»	Октябрь	Руководитель ШСК
19.	Этнонеделя. Игры народов коми.	Октябрь	Руководитель ШСК
20.	Спортивный праздник: Ударом мяча по вредным привычкам»	Ноябрь	Руководитель ШСК
21.	Проведение флешмобов: Ко Дню инвалидов «Мы за ЗОЖ!»	В течение года	Совет ШСК
22.	Участие в районном Кроссе нации	Сентябрь	Рук-ль ШСК
23.	Участие в районной Легкоатлетической эстафете, посвященной Победе ВОВ	май	Руководитель ШСК
24.	Участие в районной игре «Зарница»	Февраль	Руководитель ШСК
25.	Районные Лыжные гонки: «На приз имени Щербакова И.А.»	январь	Руководитель ШСК
26.	Районные Лыжные гонки: «На приз имени Ушакова ФН»	февраль	Руководитель ШСК
27.	Районные Лыжные гонки: «Открытие лыжного	декабрь	Руководитель

	сезона»		ШСК
28.	Районные Лыжные гонки: «Новогодняя лыжня»	декабрь	Руководитель ШСК
29.	Районные Лыжные гонки: «Закрытие лыжного сезона»	Март	Руководитель ШСК
30.	Участие в районных соревнованиях «Лыжня России»	январь	Руководитель ШСК
31.	Участие в районных соревнованиях по русскому «Жиму» и «Стритлифтингу»	Апрель	Руководитель ШСК
32.	Работа Школьного спортивного клуба педагогов (ШСКП)	Сентябрь-май	Руководитель ШСК
	ШСКП. Соревнования: Сдача норм ГТО.	Ноябрь, май	Руководитель ШСК
	ШСКП. Соревнования: «Мы ГОТОВЫ» 1-9 кл	февраль	Руководитель ШСК
	ШСКП. Участие в районном фестивале среди образовательных организаций	март	Руководитель ШСК
	ШСКП. «Дни здоровья с пользой»	В течение года	Руководитель ШСК
	ШСКП. Работа секции «Подготовка к ГТО»	Сентябрь, май	Руководитель ШСК
33.	Участие в республиканском этапе специальной олимпиады для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья общеобразовательных организаций Республики Коми, реализующих адаптированные образовательные программы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями по физической культуре.	март	Учитель физ. культуры
34.	Участие в республиканском спортивном празднике «За доброй надеждой»	декабрь	Учитель физ. культуры
35.	Участие в региональном этапе Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди людей с инвалидностью «Абилимпикс» в Республике Коми	ежегодно	Руководитель ШСК
36.	Тематические классные часы «Мы за ЗОЖ»	В течение года	Классные руководители
37.	Родительский всеобуч	В течение года	Классные руководители
38.	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет ШСК
39.	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
40	Взаимодействие с ведомственными структурами.	В течение года	Руководитель клуба

<b>Материальный блок</b>			
1.	Проведение косметического ремонта спортивного зала	Июнь-август	Зам. директора
2.	Оборудование школьной спортивной площадки для проведения уроков физкультуры, занятий спортивных кружков и внеурочных мероприятий.	По мере поступления	Администрация
4.	Приобретение спортивного инвентаря	По мере поступления	Администрация
5.	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии с СанПинами	В течение года	Администрация, учитель физ. культуры
6.	Работа с родителями по обеспечению детей спортивной одеждой и инвентарем	Сентябрь январь	Классные руководители

#### **Ожидаемые конечные результаты:**

- увеличение количества обучающихся, сдавших нормы ГТО
- увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных кружках, секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, для массовых занятий физической культурой.

#### **Система управления и контроль за реализацией программы**

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора, руководителем ШСК, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.

#### **Нормативно-правовая база:**

1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;
3. Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. Распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. № 1101-р.
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

5. Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);

6. Приказ Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;

7. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

9. Приказ Минобрнауки России от 04.10.2010 №986 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и учебных помещений»;

10. Основная образовательная программа основного общего образования ГОУ РК «С(К)ШИ №1» г. Емвы